



***10 de febrero de 2018
11:00 a.m.
Linn Park – Downtown Birmingham
Jardín de infantes a 5.º grado***

INFORMACIÓN GENERAL: CON EL TIEMPO, ¡CORRE UNA VERDADERA MARATÓN DE 26.2 MILLAS!
La maratón *Kids Mercedes Marathon de Blue Cross and Blue Shield of Alabama* es un programa de carreras en incrementos, diseñado para niños de jardín de infantes a 5.º grado. La maratón Kids Marathon ofrece una plataforma ideal para que los niños se diviertan, desarrollen resistencia, se propongan y cumplan metas a largo plazo y mejoren su autoestima, al mismo tiempo que aprenden valiosas lecciones sobre cómo hacer que la salud y el acondicionamiento físico sean un componente habitual de su vida. La meta es ayudar a los niños a desarrollar un hábito de ejercicio y elecciones de alimentos saludables de por vida. No es un evento cronometrado ni hay ganadores oficiales. Nuestro lema es: “Si te diviertes, ¡eres el ganador!”

Los alumnos comienzan a entrenar ahora para correr un total de 25.2 millas antes del día de la carrera, corriendo la distancia en incrementos de ¼ de milla, ½ milla, ¾ de milla o 1 milla. Pueden correr los incrementos en una clase de educación física (PE, por sus siglas en inglés) y/o con su padre/madre. Se utilizará una hoja de registro de carreras para registrar su progreso. El recorrido en millas se basa en la supervisión de adultos y en el sistema de honor. A medida que cada niño complete la última milla en el verdadero recorrido de la maratón, el día sábado, 10 de febrero de 2018, recibirá una Medalla de Finalista de *Kids Mercedes Marathon de Blue Cross and Blue Shield of Alabama*, una versión en miniatura de la Medalla de Finalista de la maratón *Mercedes Marathon*. Además, cada niño recibirá un paquete oficial de la carrera que incluye una camiseta de mangas largas para el día de la carrera y el número oficial de la carrera con la etiqueta de identificación de los padres adherida al número.

INSCRIPCIÓN INDIVIDUAL

¡Sé ecológico e insíbete por Internet a través de www.mercedesmarathon.com. Es fácil, no tendrás inconvenientes y salvarás un árbol! Si prefieres una copia impresa del formulario de ingreso, descárgalo desde nuestro sitio web. Todas las copias impresas del formulario deberán presentarse en nuestra oficina, en los siguientes plazos:

DESDE HOY HASTA EL 15 DE NOVIEMBRE.....\$25 (inscripción por escrito)

DESDE HOY HASTA EL 15 DE NOVIEMBRE.....\$20 más una pequeña tarifa de servicios de
runsignup.com (inscripción por Internet)

INSCRIPCIÓN TARDÍA del 16 al 30 de noviembre.....\$40 (inscripción por Internet ÚNICAMENTE)
www.mercedesmarathon.com

INSCRIPCIÓN PARA ESCUELAS

Si tu escuela participa en la maratón *Kids Mercedes Marathon de Blue Cross and Blue Shield of Alabama*, pide a tu profesor de PE las instrucciones sobre la inscripción. Si tu escuela no participa en nuestro programa y deseas que forme parte de este fantástico evento, habla con tus profesores de PE y comunícate con nosotros a través de kids@mercedesmarathon.com o llámanos al 205-870-7771. ¡Nos encantará trabajar con tu escuela para que participe!

Instrucciones finales de la carrera

A mediados de enero, los participantes inscritos recibirán por correo electrónico sus instrucciones finales sobre los horarios para retirar el paquete, los lugares y los detalles del día de la carrera. Para asegurarte de recibir nuestros correos electrónicos, agrega kids@mercedesmarathon.com a tu agenda de direcciones. Lee estas instrucciones, ya que responderán todas tus preguntas sobre ¡los eventos de tu día!